

Wandern in Corona-Zeiten



Odenwaldklub e.V.
Ortsgruppe Wiesloch

Vor der Wanderung:

- Hygiene- und Abstandsregeln erläutern (siehe unten)
- Gruppengröße auf max. 20 Teilnehmer begrenzen (gültig ab 1.7.2020)
- Teilnahme nur mit Eintragung auf einem Anmeldebogen/TN-Liste
- Teilnehmer mit Erkältungssymptomen ausschließen
- Teilnehmer ausschließen, die vor Ablauf von 14 Tagen Kontakt zu Infizierten hatten

Hygiene- und Abstandsregeln:

- ✓ Abstand der Gruppen zueinander mindestens 10 Meter.
- ✓ Abstand der Teilnehmer in der Gruppe mindestens 1,5 Meter.
- ✓ Niesen oder husten nur in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer entsorgen.
- ✓ Hände vom Gesicht fernhalten. Nicht mit den Händen den Mund, die Augen oder die Nase zu berühren.
- ✓ Gewohnte Begrüßungsrituale, wie Händeschütteln und Umarmungen vermeiden.
- ✓ Vor und nach der Wanderung bitte Hände gründlich mit Wasser und Seife waschen.
- ✓ Keine Trinkflaschen, Obst, Müsli-Riegel o.ä. mit den Mitwanderern teilen.
- ✓ Verpackungen, Taschentücher oder genutzte (Einweg-)Schutzmasken in einer Tüte für Abfälle sammeln und wieder mit nach Hause nehmen.
- ✓ Keinen Müll von anderen Wanderern ohne Schutzhandschuhe aufsammeln.

Nach der Wanderung:

- Die Anmeldebögen/Teilnehmer-Listen müssen sechs Wochen aufbewahrt werden.
- Bei Bekanntwerden der Erkrankung eines TN nach der Wanderung müssen das Gesundheitsamt und der Wanderführer/-in informiert werden.